



Утверждаю

Директор государственного автономного профессионального образовательного учреждения Чукотского автономного округа «Чукотский северо – восточный техникум посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

06 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	57,0
Запеканка рисовая с яблоками	210	196,6
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный, ржаной	120	230,1
Обед		
Винегрет овощной	100	61,0
Суп с перловой крупой	250	119,4
Шницель рыбный	110	216,2
Картофель туш с луком	200	264,8
Компот из сухофруктов	200	88,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Ватрушка с творогом	75	161,4
Ужин		
Салат из соленых огурцов с луком	100	56,8
Кнели из кур с маслом	110	239,8
Макароны отварные с овощами	225	171,0
Морс с ягодами	200	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	150	289,5
Второй ужин		
Печенье	30	107,6