



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

12 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Бутерброд с сыром	55	156,9
Каша молочная овсяная	210	242,9
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный , ржаной	100	210
Обед		
Салат овощной	100	124,6
Суп картофельный с рыбные фрикадельки	300	161,6
Сердце говяжье с соусом	130	156,3
Картофель отварной с овощами	210	206,8
Компот из чернослива	200	103,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Кекс творожный	100	386,5
Чай с молоком	200	70,8
Ужин		
Масло сливочное	10	74,6
Салат из овощей с капустой	150	86,0
Зразы из трески рубленые с соусом	130	145,6
Капуста тушеная с рисом	200	153,2
Чай с сахаром	210	30,8
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Второй ужин		
Печенье	30	134,2
Сок	200	20,4