



Утверждаю

Директор государственного автономного
профессионального образовательного учреждения
Чукотского автономного округа
« Чукотский северо – восточный техникум
посёлка Провидения»

Е.Н.Кузнецов

Меню

28 ноября 2022 год

Завтрак	Вес блюда	Энергетическая ценность
Яйцо	40	78,0
Каша молочная манная	210	234,5
Чай с молоком	210	70,8
Хлеб пшеничный , ржаной	120	230,1
Обед		
Масло порционное	10	74,6
Салат из капусты с морковью	100	83,8
Суп картофельный с горохом	250	156,2
Картофель туш с олениной	346	435,1
Компот из кураги	200	50,0
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,9
Полдник		
Какао с молоком	200	104,8
Пирожки с творожным фаршем	75	231,1
Ужин		
Салат из свеклы с огурцами	100	83,0
Фрикадельки из рыбы с маслом	110	142,8
Картофельное пюре с маслом	210	190,4
Чай с сахаром	210	40,4
Хлеб пшеничный, ржаной	160	294,7
Второй ужин		
Печенье	30	107,6
Сок	200	20,4